



Z JAK ZAKUPY



Zakupy

Czy prawdziwa choinka jest zdrowa?



Większość dostępnych w handlu choinek pochodzi z wyspecjalizowanych plantacji.

ŚWIĘTA. Choinka prawdziwa czy sztuczna? Która jest lepsza dla naszego zdrowia? Wielu z nas ma ten dylemat, kupując świąteczne drzewko.

Prawdziwą choinkę, zwłaszcza żywą, rosnącą w doniczce, warto wybrać nie tylko ze względu na tradycję - wydziela bowiem korzystne dla zdrowia olejki eteryczne. Pytanie tylko, na jaki gatunek drzewka się zdecydować, bo świerk, jodła czy sosna mają nieco inne właściwości aromaterapeutyczne

Lepiej kupić choinkę sztuczną czy prawdziwą? Kierując się wygodą, najczęściej wybieramy sztuczną choinkę – nie trzeba sprzątać igieł. Pokusa jest tym większa, że coraz bardziej przypominają one żywe drzewka. Trwa dyskusja, które z nich jest ekologiczne: jedni mówią, że plastikowa choinka zaśmieca środowisko (plastik rozkłada się setki lat), inni – że to właśnie kupując prawdziwą choinkę, dokładamy się do niszczenia lasów.

Choinka sztuczna czy prawdziwa?

Nie jest prawdą, że kupując choinkę ze sztucznego tworzywa, chronimy środowisko. Produkcja sztucznego drzewka wymaga zużycia nieodnawialnych bogactw naturalnych (gazu i ropy), powoduje zwiększenie emisji dwutlenku węgla. Choć posłuży nam kilka sezonów, to gdy trafi na wysypisko śmieci, będzie się rozkładać setki lat, szkodząc środowisku.

Trudno bowiem odzyskać surowce, zwykle choinki są produkowane z PCV, które poddaje się recyklingowi w specjalnych przemysłowych instalacjach. Nie miejmy zatem wyrzutów sumienia, wybierając prawdziwe drzewko.

Większość dostępnych w handlu choinek pochodzi z wyspecjalizowanych plantacji. Rosnąc, w ciągu 10 lat każde choinkowe drzewko absorbuje 25 kg dwutlenku węgla. Stuhektarowa plantacja pochłania

rocznie ponad 1500 ton dwutlenku węgla! Nie ma problemu z rozkładem, a w niektórych miastach organizowana jest zbiórka starych choinek dla ogrodu zoologicznego. Dla zdrowia lepsza jest oczywiście prawdziwa choinka. Zamiast ściętej najlepiej kupić drzewko rosnące w doniczce, z nieuszkodzoną bryłą korzeniową – można ją będzie wiosną wsadzić do ziemi. Taka choinka, jak każdy iglak, wydziela korzystnie działające olejki eteryczne.

Właściwości zdrowotne olejków

Sosna, świerk czy jodła? Dokonując wyboru żywej choinki, warto wziąć pod uwagę aromaterapeutyczne właściwości drzew iglastych.

- Olejek sosnowy ma działanie pobudzające i wzmacniające; z żywicy sosny produkuje się terpentynę – pomocną przy bólach reumatycznych i w katarze, zaś pączki sosny wchodzi w skład łagodzącego kaszel syropu piniowego.
- Olejek świerkowy działa odprężająco, łagodzi napięcie mięśni i wycisza.
- Wyjątkowe właściwości ma olejek jodłowy,

wykorzystywany w odkażających gardło aerozolach oraz w rozgrzewających maściach i balsamach. Z jodły syberyjskiej pozyskiwany jest olejek pichtowy. Zwalcza grzyby, bakterie i wirusy, znajduje zastosowanie w leczeniu kataru oraz nawracających infekcji górnych dróg oddechowych. Łagodzi też bóle głowy o podłożu migrenowym.

Uwaga na pleśń w prawdziwej choince!

Żywa choinka zawiera pewną ilość zarodników grzybów pleśniowych, które szybko namnażają się po wniesieniu do ciepłego pomieszczenia, wywołując objawy alergii u osób uczulonych. Jeśli masz alergię na pleśń lub spodziewasz się dłuższej wizyty kogoś uczulonego, zrezygnuj z prawdziwej choinki albo wnieś ją do domu "w ostatniej chwili", w Wigilię, i przenieś ją zaraz po świętach do innego pomieszczenia. Możesz też wcześniej splukać drzewko obficie wodą, jeśli nie ma mrozu - pozbędziesz się w ten sposób przynajmniej części alergenów. (Źródło: poradnikzdrowie.pl)

Reklama



**SPÓŁDZIELNIA ROLNICZA
„SMUGI” STAWY RYBNE
W KOPCU koło KAMYKA**

**przedświąteczna sprzedaż ryb
od 11.12.2021 do 23.12.2021
codziennie od godz.8 do godz.16**

KARP, AMUR

**ZAPRASZAMY
kontakt tel.: 34 318 40 18,
604 130 774, 698 272 339**



Z JAK ZAKUPY

Pomysł na prezent

Prezenty do 100 zł na święta 2021

ŚWIĘTA. Prezent do 100 zł na święta wcale nie musi być nudny. W naszym zestawieniu znajdziesz świąteczne kapcie, kosmetyki, lokówkę, kubek termiczny i wiele innych

Zakup prezentów do 100 złotych na święta 2021 to zadanie możliwe do wykonania. Wystarczy wcześniej przygotować pomysły i je zrealizować na czas – bez stresu i nerwów. Nie masz pomysłów dla rodziny, a dysponujesz niewielkim budżetem? Zobacz 50 prezentów na święta do 100 zł. Znajdziesz coś, z czego ucieszy się zarówno twój chłopak, przyjaciółka, rodzeństwo, ale też mama i tata. Prezenty są różnorodne, a niektóre ceny zaczynają się już od 20-30 zł.

Coś dla domu

Dysponując niewielkim budżetem, wcale nie jesteś skazana na zakupy

w sieciówkach – w sklepach internetowych znajdziesz mnóstwo pięknych filiżanek i kubków polskich marek za niewielkie pieniądze. Jeśli osoba, której kupujesz prezent jest domatorem, z pewnością będzie zachwycona ciepłym i miłym pledem, wygodnymi kapciami, albo dużą świecą zapachową – najlepiej o aromacie pierniczek lub świątecznego ciasta.

Książki i płyty

Książki i płyty z muzyką warto kupować przez internet – ceny są czasami nawet o 50% niższe! Pięknie wydane książki kucharskie, nowości wydawnicze, albumy o najpiękniejszych miejscach na świecie i płyty CD to evergreeny, które zawsze się sprawdzają.

Elektroniczne gadżety

Tak zwane małe AGD, które przyda się każdej kobiecie i każdemu

mężczyźnie. Kupując produkty przez internet można sporo zaoszczędzić. Bez trudu znajdziesz suszarkę, gólarke, prostownicę czy lokówkę za mniej niż 100 złotych.

Świąteczne dodatki

Jeśli musisz kupić prezent komuś, kogo nie znasz zbyt dobrze np. koleżance z pracy, którą wylosowałaś w bożonarodzeniowej loterii, postaw na świąteczne ozdoby – kubki, świece, swetry albo poduszki w bożonarodzeniowe motywy.

Gry planszowe i puzzle

Gra planszowa, która zbierze całą rodzinę przy jednym stole to jeden z tych prezentów, który cieszy w każdym wieku. Świetnym pomysłem na prezent są również puzzle – te trudniejsze zaczynają się dopiero powyżej 1000 elementów. (Źródło: polki.pl)

Artykuł sponsorowany

„Uwolnij książki i dziel się z innymi” – crossbooking w Jagiellonach

AKCJA. Czym jest crossbooking? Akcja ta polega na zostawianiu przeczytanych książek w miejscach publicznych, jak również na specjalnie przeznaczonych do tego celu półkach – po to, aby znalazła mógł je przeczytać i znów puścić w obieg. Inicjatywa ma na celu stworzenie czytelnikom globalnej biblioteki bez żadnych opłat czy kart bibliotecznych

Złożeniem crossbookingu jest stworzenie możliwości wymiany książki na inną. Nie ma znaczenia, czy wymienia się romans na kryminał – ważne jedynie, aby przyniesione książki były w dobrym stanie. Wymienia się tyle pozycji, ile się przyniosło.

– Akcja wymiany książek, czyli tak zwany crossbooking, zawitała do Polski z krajów zachodnich jakiś czas

temu – opowiada Artur Siwczak, dyrektor ds. marketingu i zarządzania w Centrum Handlowo-Usługowym „Jagiellończyk”. – I tak ponad rok temu na I piętrze Centrum Handlowo-Usługowego „Jagiellończyk”, nad warzywniakiem i tuż obok administracji, pojawił się kącik do wymiany książek.

Początkowo punkt wymiany książek działał tylko w soboty, do czego też przyczyniła się pandemia koronawirusa. Teraz drzwi dla miłośników czytania otwarte są codziennie.

– Zapraszamy serdecznie wszystkich, niezależnie od wieku i zainteresowań. Każdy znajdzie u nas coś dla siebie – zachęca dyrektor Artur Siwczak.

Jeżeli ktoś się chce pozbyć książek, to może je zostawiać codziennie w administracji na I piętrze obok stoiska z książkami na wymianę. (red.)



JAGIELLOŃCZYCY
Polskie Centrum Handlowo-Usługowe
ul. Brzozowa 2/8, 42-200 Częstochowa
+48 604 56-15-52, 34 363-82-27
f www.facebook.com/jagiellonczycypl
www.jagiellonczycy.pl



240

STOISK HANDLOWO-
USŁUGOWYCH

7800

METRÓW
KWADRATOWYCH

150

MIEJSC
PARKINGOWYCH

U nas działają stoiska aż 13 piekarni i cukierni !!!
Musiorski, Jędryka, Borek, Olsztyn, Szafran i wiele innych
Na I piętro zaprasza wiele butików, Optyk,
księgarnia muzyczna, KS ORIENT
i wiele wiele innych ciekawych sklepów
Przy hali można się posilić pysznym burgerem
w westburger.czewa, kurczakiem z rożna,
zaprasza także kebab Bafra

POSIADAMY POWIERZCHNIĘ DO WYNAJĘCIA



**PARKING DLA
KLIENTÓW**

CENNIK

Pierwsze 2 godziny za darmo
(po pobraniu biletu parkingowego z parkomatu)

każda następna godzina..... 2,00 PLN

Opłata dodatkowa za brak ważnego biletu.... 50,00 PLN



**ZAPRASZAMY NA GIEŁDĘ
AKWARYSTYCZNO - ZOOLOGICZNA**



KONTAKT DLA AKWARYSTÓW
TEL. 501-138-539
TEL. (34) 363-82-27

w Jagiellończykach

GIEŁDA AKWARYSTYCZNA

LISTOPAD: 06.11.2021 20.11.2021 **GRUDZIEŃ:** 04.12.2021
18.12.2021 **STYCZEŃ:** 08.01.2022 22.01.2022

**U nas akcja crossbookingu, czyli wymiany książek
codziennie na I piętrze nad warzywniakiem**

Z JAK ZAKUPY

Pomysł na prezent

Prezenty na święta dla rodziców: pomysły i inspiracje

ŚWIĘTA. Zakup prezentu na święta dla rodziców to wyzwanie - warto postawić na upominki o charakterze domowym, np. komplet piżam, szlafroków lub kubki. Dla osób z większym budżetem mamy propozycję ekspresów do kawy czy smartwatchy

Starannie wybrany wspólny prezent pod choinkę dla rodziców to forma podziękowania za przygotowanie świąt, lecz przede wszystkim pokazania im, jak bardzo są dla nas ważni. Podpowiadamy, co kupić dla rodziców na święta 2021, by ułatwić ci podjęcie właściwej decyzji.

Zastanów się, co twoi rodzice lubią robić. Przemysłany podarunek powinien być dostosowany do preferencji, potrzeb i stylu życia. Warto przyjrzeć się, a nawet podpytać, czego rodzice potrzebują lub co może sprawdzić im przyjemność. Pamiętaj jednak, że ich potrzeby zmieniają się wraz z wiekiem. Jeśli są już starsi, stan zdrowia nie zawsze może pozwalać na realizację pasji z młodości.

Małe AGD

Wraz z rodzeństwem (lub jeśli masz całkiem okazały budżet) możesz zakupić kilka wartościowych sprzętów użytku codziennego, które ułatwią rodzicom życie w domu. Dobrym wyborem będzie robot sprząający. Ceny solidnych odkurzaczy oscylują wokół się już 700 zł. Warto też skierować swoje kroki ku wyciskarkom wolnoobrotowym czy koktajlerom - często pomagają stawiać pierwsze kroki w walce o lepsze zdrowie.

A jeśli pozostajemy w tematyce zdrowia, pomyśl o zakupie pulsoksymetrów lub krokomierzy: potrafią skutecznie zmotywować do dbania o zdrowie i sylwetkę. Smartwatche na prezent to również niebagatelny wydatek, ale bardzo przyszłościowy. Nowoczesne zegarki potrafią wezwać pomoc po upadku, gdy ich właściciel nie reaguje, jego tętno spada czy stracił on przytomność. Mierzą też temperaturę ciała czy kalorie, można przy ich pomocy odbierać połączenia. Kolejne małe AGD to coś, co zadowoli każdego kawosza: jeśli rodzice nie sprawili sobie jeszcze ekspresu do kawy lub ten, którego używają, od dawna szwankuje, warto kupić

nowy. Na rynku można zakupić ekspres na kapsułki, mieloną kawę lub na ziarno. Warto pamiętać, aby ekspres nie był zbyt głośny - wolnostojące ekspresy w mieszkaniach mogą robić niemały hałas.

Do kawy warto dorzucić słodki upominek w postaci np. kosza ze słodyczami lub przeciwnie - zdrowymi przekąskami. Gotowy zestaw zawsze będzie dobrym pomysłem, który ucieszy oboje rodziców. Możesz zdecydować się na bogaty zestaw lub wybrać coś, co rodzice lubią najbardziej, np. zestaw gorzkich czekolad, rodzynek w czekoladzie, toruńskich pierników czy cynamonowych ciastek.

Prezenty dla rodziców domatorów

Jeżeli rodzice są domatorami, lubią spędzać spokojne popołudnia i wieczory w domowym zaciszu, z pewnością ucieszą się z prezentu, który umili im ten czas. Może to być zestaw filmów na DVD, płyt z ulubioną muzyką lub gry planszowe. Aktualnie na czasie jest wykupienie subskrypcji w serwisach streamingowych.

Dobrze sprawdzają się również gadżety na długie zimowe wieczory np. koc elektryczny, ciepłe kapcie,

piżamy lub szlafroki. To prezenty uniwersalne, które zawsze ucieszą obdarowywanych. Warto zainwestować w produkty dobrej jakości, aby posłużyły rodzicom na lata.

A od koca do pościeli dzieli cię niewiele, dlatego jednym z bardziej trafionych upominków jest pościel. Koniecznie musisz przed jej zakupem znać wymiary kołder i poduszek. Wybierając pościel dla rodziców na święta 2021, lepiej nie decyduj się na motyw świąteczny. Szybko okaże się, że jest niepraktyczna. Lepszym wyborem będzie modny ostatnio motyw roślinny, kwiecisty lub geometryczny. Kieruj się też składem - wybieraj satynę bawełnianą lub len chyba, że rodzice mają inne preferencje i stawiają na flanelę lub pościel z kory.

Zestaw ręczników na prezent wydaje się dość banalnym pomysłem, ale czy można wymarzyć sobie coś bardziej praktycznego? Najbardziej uniwersalne kolorystycznie będą białe. Wybierz koniecznie miłe w dotyku i puszyste. Możesz też kierować się kolorem płytek w łazience.

Dla lubiących sport i wypoczynek

Aktywny styl życia nie jest zarezerwowany wyłącznie dla ludzi młodych. W dzisiejszych czasach dojrzałe pary również lubią wspólnie spędzać czas na świeżym powietrzu, uprawiać sporty czy podróżować, by budować nowe

wspomnienia. Bardzo modne stały się spacerować z kijami, czyli nordic walking. Wszelkie akcesoria rowerowe są również strzałem w dziesiątkę.

Jednym z najlepszych pomysłów na prezent na święta dla rodziców, jest voucher na wyjazd weekendowy do SPA. W zależności od upodobań mamy i taty, może to być ośrodek w górach lub nad morzem. Najlepiej jeśli będzie położony w pięknych okolicznościach przyrody, z basenem, sauną oraz możliwością skorzystania z masażu lub innych zabiegów. Ważne, by miał długi termin ważności tak, by rodzice mogli wybrać dogodny czas.

Prezenty personalizowane

Twoi rodzice uwielbiają gromadzić wspomnienia z wyjazdów rodzinnych? Może to być fotoalbum lub fotoksiążka ze zdjęciami z wakacji, uroczystości rodzinnych lub najważniejszymi momentami w życiu waszej rodziny to wspaniały pomysł na prezent, który z pewnością dostarczy wzruszeń podczas wigilijnego spotkania. Jeśli rodzice wolą tradycyjną formę zdjęć i wciąż wywołują nowe, przyda im się ładny album na zdjęcia - możesz je częściowo wypełnić wywołanymi przez siebie odbitkami. To

Dokończenie na str. 12

Reklama

WESOŁYCH ŚWIĄT ORAZ SZCZĘŚLIWEGO NOWEGO 2022 ROKU !

zapraszamy do naszego salonu
na zakupy świąteczne

Z wyrazami szacunku
Zespół SILVER & GOLD

KUPON RABATOWY NA ZAKUPY ŚWIĄTECZNE

-10 %

* rabat uwzględniany przy kasie,
naliczany od cen regularnych z metki

Jubiler SILVER & GOLD
ul. Józefa Lompy 12, 42-700 Lubliniec
tel.: 693 222 273
e-mail: kontakt.silvergold@gmail.com

Z JAK ZAKUPY

Oferta Świąteczna

PROMOCJA OBOWIĄZUJE W DNIACH:

29.11.2021-31.12.2021

OUTLETY

KOSMETYCZNE

drogerie
Laboo

Zapraszamy do naszych sklepów:

- Częstochowa, ul. Czecha 21
- Częstochowa, ul. Jagiellońska 3/9
- Częstochowa, ul. Mościckiego 13
- Częstochowa, al. Wolności 3/5
- Kłobuck, Rynek J.P.II 12
- MEGASAM poziom -1

Loreal
kosmetyki do makijażu



rabat 30%

Diadem
asortyment



rabat 40%

Bourjois
asortyment



rabat 30%

Rimmel
asortyment



rabat 30%

Lacoste Essential
edt 125 ml



165,00 zł/szt

Calvin Klein Contradiction
men edt 100 ml



148,00 zł/szt

Calvin Klein CKIN2U
edt 150 ml



125,00 zł/szt

Davidoff Cool Water
edt 125 ml



99,00 zł/szt

Joop! Homme edt 30 ml



55,00 zł/szt

Adidas Active Bodies
edt 100 ml



65,00 zł/szt

Adidas men edt 100 ml
- Victory League
- Ice Dive
- Pure Game
- Dynamic Puls



22,00 zł/szt

Cuba Gold
edt 100 ml
as/100 ml



19,00 zł/szt
12,00 zł/szt

Calvin Klein Euphoria woman
edp 100 ml



150,00 zł/szt

Calvin Klein Euphoria
Endless edp 125 ml



145,00 zł/szt

Calvin Klein CKIN2U
edt 150 ml



125,00 zł/szt

CK One Shock
for her edt 100 ml



99,00 zł/szt

Carolina Herrera
Good Girl
edp 30 ml
edp 50 ml



195,00 zł/szt
265,00 zł/szt

Davidoff Cool Water
edt 100 ml



99,00 zł/szt

Cerruti 1881 edt 100 ml



125,00 zł/szt

Bruno Banani woman
edt 30 ml
edp 50 ml
edp 30 ml
edp 50 ml



53,00 zł/szt
59,00 zł/szt
63,00 zł/szt
75,00 zł/szt

Chanson d'eau
edt 100 ml



45,00 zł/szt

Elode edp 100 ml
asortyment



18,00 zł/szt

Fenzi edp 100 ml
asortyment



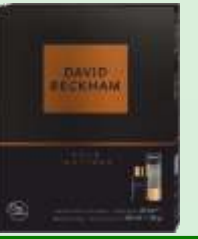
rabat 25%

Chatler edp 30 ml
asortyment



rabat 25%

Z JAK ZAKUPY

Calvin Klein Euphoria woman zestaw: edp 30 ml + balsam do ciała 100 ml  115,00 zł/szt	Lacoste pour Femme zestaw: edp 50 ml + balsam do ciała 100 ml  145,00 zł/szt	Mexx Black woman zestaw: edt 30 ml + żel pod prysznic 50 ml  59,00 zł/szt	Mexx Ice Touch woman zestaw: dns 75 ml + żel pod prysznic 50 ml  29,00 zł/szt	Pret a Porter zestaw: edt 50 ml + deo 200 ml  42,00 zł/szt
Bruno Banani woman zestaw: dns 75 ml + żel pod prysznic 50 ml  29,00 zł/szt	Adidas woman zestaw: 4 x edt 30 ml  48,00 zł/szt	Adidas Fruity Rhythm woman zestaw: dns 75 ml + deo 150 ml  25,00 zł/szt	Nivea Q10 Energy zestaw  54,00 zł/szt	Nivea Hydra Skin zestaw  49,00 zł/szt
Nivea Q10 zestaw w kuferku  65,00 zł/szt	Nivea Pink Collection zestaw w kosmetyczce  53,00 zł/szt	Fa Fiji zestaw 3 elementowy z kosmetyczką  26,00 zł/szt	Fa Pink zestaw 2 elementowy  13,00 zł/szt	Rexona Aloe zestaw 2 elementowy  15,00 zł/szt
Rimmel zestaw mascara + błyszczyk  29,00 zł/szt	Dove Silk Glow zestaw 4 elementowy  39,00 zł/szt	Dove zestaw 3 elementowy z kosmetyczką  49,00 zł/szt	Ziaja Jeju zestaw 4 elementowy - różowy - niebieski  29,00 zł/szt	Ziaja Kozie Mleko zestaw 4 elementowy  31,00 zł/szt
Paco Rabanne 1 Million zestaw: edt 100 ml + deo 150 ml gratis  275,00 zł/szt	Paco Rabanne Invictus zestaw: edt 100 ml + deo 150 ml gratis  275,00 zł/szt	Calvin Klein Eternity men zestaw: edt 100 ml + edt 15 ml + kosmetyczka  155,00 zł/szt	Boss Bottled zestaw: edt 50 ml + deo 150 ml  175,00 zł/szt	Mexx Black men zestaw: edt 30 ml + żel pod prysznic 50 ml  49,00 zł/szt
David Beckham Bold Inscinct zestaw: dns 75 ml + deo 150 ml  29,00 zł/szt	David Beckham Bold Inscinct zestaw: edt 30 ml + deo 150 ml  55,00 zł/szt	David Beckham Classic zestaw: edt 40 ml + deo 150 ml  59,00 zł/szt	David Beckham zestaw: dns 75 ml + żel pod prysznic 200 ml - Respect - Homme  29,00 zł/szt	Cuba zestaw: woda po goleniu 100 ml + deo 150 ml  25,00 zł/szt
Adidas Ice Dive zestaw 3 elementowy  26,00 zł/szt	Adidas zestaw: deo 150 ml + żel pod prysznic 250 ml asortyment  19,00 zł/szt	Old Spice zestaw 3 elementowy w beczce  85,00 zł/szt	Old Spice zestaw 5 elementowy w skrzyni  98,00 zł/szt	Nivea Sensitive men zestaw: 4 elementowy  63,00 zł/szt
Gillette Fusion zestaw: golarka + żel + kosmetyczka  109,00 zł/szt	Fa Sport men zestaw 3 elementowy w kosmetyczce  28,00 zł/szt	Fa men zestaw: deo 150 ml + żel pod prysznic 250 ml -Extra Cool - Sport  13,00 zł/szt	STR8 zestaw: deo 150 ml + żel pod prysznic 250 ml asortyment  19,00 zł/szt	Rexona men zestaw: deo 150 ml + żel pod prysznic 250 ml -Cobald - Invisible  15,00 zł/szt

Z JAK ZAKUPY

Dokończenie ze str.9

także piękny pomysł na prezent dla dziadków na święta.

Kosmetyczne prezenty

Możesz zdecydować się na gotowy zestaw kosmetyków dla dwojga lub kupić 2 oddzielne. Warto wybrać taki z kosmetyczką, to zawsze praktyczny drobiazg. Pamiętaj, by uwzględnić preferencje. Wybór nowych perfum może okazać się nietrafiony, bezpieczniej będzie wybrać kosmetyki do kąpieli czy pielęgnacji ciała.

Jeśli znasz upodobania rodziców, postaw na zestaw perfum - może któreś im się kończą? Możesz też powędrować tropem nut zapachowych i wybrać coś, co przypadnie do gustu rodzicom. Perfumy na prezent świąteczny dla rodziców to dobry wybór - zazwyczaj rodzice odmawiają sobie zakupu flakonów, skoro już kilka egzemplarzy stoi w domu. (Źródło: polki.pl)

Powiat

Aby świąteczne zakupy były bezpieczne

BEZPIECZEŃSTWO. Zbliżający się czas świąt Bożego Narodzenia to nie tylko otwierany codziennie przez dzieci kalendarz adwentowy czy świąteczna kolacja z najbliższymi. To także czas przygotowań, podczas którego będą nam towarzyszyć zakupowy szal, pośpiech i roztargnienie

Te okoliczności staną się idealne dla przestępców, którzy korzystając z naszej nieuwagi, będą próbowali skusić nas „tańszymi zakupami” lub używali manipulacji, by pozyskać od nas dane poufne, przy których użyciu dokonają transakcji „w naszym imieniu”. Dlatego powinniśmy szczególnie uważać na oszukańcze witryny sklepowe podszywające się pod legalnie działających przedsiębiorców. Rolą

ich jest wyłudzenie danych uwierzytelniających, które następnie zostaną wykorzystane do bezprawnego logowania się do bankowości internetowej lub przeprowadzenia transakcji internetowej przy użyciu kart płatniczych. Zagrożeniem mogą być także fałszywe sklepy internetowe, które proponują atrakcyjny towar po jeszcze korzystniejszej cenie. Oczywiście towar, którego nie posiadają, co w konsekwencji prowadzi do strat finansowych klienta.

Bezpieczne sprzedawanie

W czasie przedświątecznych porządków typujemy również rzeczy, którym za pośrednictwem portali aukcyjnych oraz ogłoszeń w serwisach społecznościowych chcemy nadać drugie życie.

– Tu również może czaić się oszustwo i powinniśmy zachować czujność, by w przypływie euforii wynikającej ze sprzedaży rzeczy zalegających w szafach nie ulec manipulacji i nie przekazać oszustom danych własnej karty płatniczej lub poufnych danych do logowania się

w bankowości elektronicznej – przestrzega policja.

Zbliżający się Nowy Rok to czas, w którym część osób podejmie decyzje o ograniczeniu wydatków i skupieniu się na oszczędzaniu i pomnażaniu pieniędzy, dlatego ważne jest, by zachować zdrowy rozsądek i nie ulec oszustom, którzy tworzą przestępcze platformy inwestycyjne, publikują reklamy, które zachęcają do inwestycji poprzez nielegalne wykorzystanie tożsamości osób znanych: sportowców, celebrytów, polityków, a w przypadku braku znajomości zasad inwestowania oferują swoją pomoc i doradztwo. Taka reklama to oszustwo, a zainwestowane środki nigdy nie wracają do klienta.

O tym pamiętajmy

W okresie przedświątecznym zachowujmy najwyższą ostrożność. Weryfikujmy sprzedawcę/usługodawcę w niezależnych źródłach informacji, szczególną uwagę poświęcając na analizę negatywnych opinii, gdyż te mogą być bardziej miarodajnym

źródłem informacji niż opinie pozytywne. Czytajmy uważnie regulamin sprzedawcy/usługodawcy oraz sprawdzajmy, czy zostały podane jego dane kontaktowe, czy adres naprawdę istnieje i czy jest widoczny na mapach internetowych. Przekazujemy tylko te dane, które są niezbędne do przeprowadzenia płatności i dostawy towaru lub usługi. Obserwujemy, czy podczas przeprowadzania transakcji nie pojawia się błąd płatności, a w następnym kroku – link do jej ponowienia, który będzie prowadzić do podstawionej przez oszustów strony integratora płatności, służącej do wyłudzenia danych poufnych.

Wybierajmy platformę e-commerce lub dostawcę usługi płatniczej, który zaoferuje ochronę w przypadku, kiedy towar lub usługa nie zostanie dostarczona lub jego jakość będzie odbiegała od zadeklarowanej w ofercie. Nie zgadzajmy się na inny kontakt do płatności niż ten oficjalny dostarczony przez integratora płatności (np. nie płaćmy poza platformą do e-handlu przelewem na nr podany w wiadomości SMS lub w czacie). Uważnie czytamy wiadomości otrzymywane z banku za pośrednictwem komunikatów SMS lub aplikacji mobilnej. Nie instalujemy dodatkowego oprogramowania, które jest rzekomo wymagane z uwagi na tzw. bezpieczeństwo płatności lub które rzekomo umożliwi udzielenie nam zdalnego wsparcia, nie klikamy w linki przesłane w niespodziewanych wiadomościach e-mail lub SMS-ach. Jeśli zauważymy zmiany w wyglądzie strony internetowej swojego banku lub niestandardowe zachowania, wstrzymajmy realizację dyspozycji i niezwłocznie skontaktujemy się ze swoim bankiem za pośrednictwem infolinii. W przypadku podejrzenia próby popełnienia przestępstwa lub gdy przestępstwo to zostało popełnione, niezwłocznie poinformujemy o tym fakcie swój bank oraz złożymy stosowne zawiadomienie na policję lub do prokuratury. (as)

Reklama



STODOŁA
STODOŁA CENTRUM ROL-OGR,
Lubliniec, ul. Wyszyńskiego 8,
Tel. 34 353 11 06

**ZAPRASZAMY PO PIĘKNIE
PACHNĄCE DRZEWKA
BOŻONARODZENIOWE**

Reklama



**HODOWLA I SPRZEDAŻ
RYBNO 13
RYB**

GOSPODARSTWO RYBACKO-ROLNE
DRYNDĄ
☎ 34 319 32 50
☎ 533 536 889 ☎ 788 305 378

**Choinki, jodła
kaukaska i świerk
srebrny - cięte
lub w donicach.**

Reklama



GIEŁDA KWIATÓW
przy ul. Radomskiej 14 w Częstochowie zaprasza w poniedziałki,
środy i piątki 4.30 - 10.00 na rewelacyjne przedświąteczne zakupy.

GWIAZDA BETLEJEMSKA
w kilku odmianach
i kolorach, stroiki,
dekoracje świąteczne.

www.wsop.com.pl • 502 491 509

Reklama



**DOBRA RYBA
NA TWOIM
ŚWIĄTECZNYM
STOLE!**

ŚLEDZ NAS NA FACEBOOKU!

ŚLEDZIK W GALERII 11-TKA | 577 780 707
LUBLINIEC | UL. OLESKA 20
PN - PT | 8:00 - 20:00
SO | 8:00 - 20:00

ŚLEDZIK NA RYNKU | 733 559 485
LUBLINIEC | UL. LOMPY 2
PN - PT | 8:00 - 17:30
SO | 8:00 - 14:00

Z JAK ZAKUPY

Reklama



PIERWSZA WIZYTA GRATIS !!!

 Znajdź nas na facebooku

**ul. Pl. Konrada Mańki 8
Rynek (Złota Podkowa)
42-700 Lubliniec**

STUDIO figura

tel. 511 275 285

- I. DOBIERAMY INDYWIDUALNY PROGRAM DIETETYCZNY
- II. DOBIERAMY INDYWIDUALNY PROGRAM ZABIEGOWY
- III. DOBIERAMY DLA CIEBIE PREPARATY OCZYSZCZAJĄCE I WSPOMAGAJĄCE ODCHUDZANIE
- IV. KONSULTUJEMY TWOJE WYNIKI BADAŃ Z DIETETYKIEM KLINICZNYM I PSYCHODIETETYKIEM

STACJE ZABIEGOWO-TRENINGOWE

 SWAN SHAPER jedyna, wygładzona skóra, pozbawiona cellulitu intensywnie spalanie tkanki tłuszczowej	 VACU SHAPER profesjonalny pogromca cellulitu, spalanie 3x szybsze niż na klasycznej bieżni
 ROLL SHAPER gładka skóra bez cellulitu efekty widoczne już po 5 zabiegach	 ROWER POZIOMY większa siła i elastyczność mięśni, znaczna redukcja tkanki tłuszczowej
 ELEKTROSTYMULACJA wyszczuplanie, modelowanie sylwetki budowa mięśni, redukcja kilogramów	 LIMFODRENAŻ niwelacja obrzęków, likwidacja cellulitu oczyszczenie z toksyn
 SAUNA KARBONOWA oczyszczona skóra z toksyn, cellulit zredukowany dodatkowo łagodzi bóle pleców i stawów wywołane przemęczeniem	 MASAŻE CIAŁA I TWARZ Masaż: - Całego ciała - Antycellulitowy - Limfatyczny - Barki - Relaksacyjny

NASZ NOWY KARNET

INTENSYWNE SPALANIE:

- 6x - Elektrostymulacja
- 6x - Rower Poziomy
- 6x - Roll Shapper
- 2x - Liposukcja Kawitacyjna
- 2x - Body Wrapping

CENA - 350zł za karnet

*Wypisane rodzaje masażu w cenie 40zł

ZABIEGI:

- Liposukcja kawitacyjna
- Fala Rf - Twarz/Ciało
- Vacu z Falą RF

CENA - 70 zł

**Z ULOTKĄ -30%
NA WYBRANY
ZABIEG**

Reklama

CHOINKI

**WYBIERZ I WYTNIJ CHOINKĘ
PROSTO Z PLANTACJI
ZA JEDYNE**

50 ZŁ SZTUKA

**OSTROWY NAD OKSZĄ
UL.CZĘSTOCHOWSKA 3**

693 518 783



Z JAK ZAKUPY**www.szpieg.sklep.pl****NIGDY NIE WIESZ
KTO CIĘ OBSERWUJE****SZPIEG**
sklep detektywistyczny**ALKOMATY**
KALIBRACJA**PODSŁUCHY**
LOKALIZATORY GPS
WYKRYWACZE**MONITORING**
TELEFONU I KOMPUTERA**DYKTAFONY**
KAMERY UKRYTE

ul. Krakowska 3, Częstochowa / ul. Starowiślna 42, Kraków

tel. 510 506 996, 693 297 071